

# Pozvánka

na

## ukázkový trénink kategorie přípravek

Projekt - „Létající trenéři“

**6.8.2012, Týn nad Vltavou - Temelín** – fotbalové hřiště Temelín,  
**10:00 hod**  
**OFS České Budějovice**

**17:00 – 18:30** ukázkový trénink s komentářem jednotlivých cvičení

**18:45 – 19:15** diskuze s trenéry o problematice tréninku mládeže

### Určeno pro trenéry kategorie přípravek

- Trenéry bez licencí (získá základní informace pro C-licenci)
- Trenéry s licencí C a UEFA Grassroots C a UEFA B, kteří trénují kategorie přípravek

přihláška není povinná = Vstupné ZDARMA



## Projekt „Létající trenéři“

Jedná se o projekt FAČR s cílem ukázat základní principy a metody práce s mládeží **s důrazem na obecné zásady tréninku fotbalové mládeže** i v malých klubech, kde většinou začínají pracovat s dětmi rodiče a fotbalový nadšenci bez jakékoliv trenérské licence. Tréninky jsou tedy určeny pro jakýkoliv klub, který chce nejen zpestřit trénink svým hráčům či získat inspiraci v nových tréninkových cvičeních, ale především získat informace o správném přístupu trenéra k hráčům, metodám vedení tréninku a tréninkovým cílům kategorie ml. a st. přípravek.

Ukázkové tréninky povede vždy proškolený trenér FAČR s hráči daného klubu například při jejich standardním tréninku, na který se mohou přijít podívat rodiče nebo trenéři z blízkých okolních klubů. Dle možností se jednotlivých tréninků budou účastnit i například dva profesionální hráči první či druhé ligy.

**Průměrný počet ukázkových tréninků je cca 5 v jednom měsíci pro rok 2012 na území Jč. KFS.**

Jednotlivé přihlášky pro zajištění ukázkového tréninku ve Vašem klubu zasílejte

PTM Jč. KFS – Mgr. Tomáš Maruška

**Email:** [tmaruska.jckfs@centrum.cz](mailto:tmaruska.jckfs@centrum.cz)

**Tel:** +420 724 277377



Zajišťuje KM Jč.KFS